

## **Pressemitteilung**

### **„Psychiatriepflege - ein wachsender Bereich der Spitex“**

Psychische Gesundheit ist die Voraussetzung dafür, dass Menschen sich wohl fühlen, dass sie sich entwickeln können und am sozialen Leben in der Gesellschaft teilnehmen. Wenn sie fehlt oder angeschlagen ist, wirkt sich dies auf alle Lebensbereiche aus und kann für die Betroffenen und ihre Angehörigen zu grossen Beeinträchtigungen führen.

Das Angebot der Psychiatriepflege der SPITEX Thierstein/Dorneckberg unterstützt Menschen, die an einer psychischen Erkrankung leiden. Eine Anmeldung kann durch den behandelnden Arzt, eine Klinik, den Sozialdienst oder die betroffene Person selbst erfolgen.

Beim Erstbesuch wird die Situation erfasst und eine Abklärung vorgenommen, um den individuellen Bedarf zu erkennen und gemeinsam Ziele und Massnahmen festzulegen. Die nächsten Besuche erfolgen regelmässig im zuvor festgelegten Rhythmus und dauern bis zu einer Stunde. Während dieser Zeit werden belastende Alltagssituationen reflektiert, Massnahmen geplant und die Umsetzung gemeinsam geübt. Es können Krisen- und Notfallpläne erstellt werden und bei Bedarf werden Angehörige und Nahestehende einbezogen.

Aufgrund der grossen Nachfrage haben wir unser Team erweitert. Wir sind auch für Sie da! Besuchen Sie unsere Webseite [www.spitex-thdo.ch](http://www.spitex-thdo.ch) oder rufen Sie uns auf Telefon-Nr. 061 783 91 55 an!

Simone Benne und Katja Glogg  
SPITEX Thierstein/Dorneckberg